
Trwy werthuso eich gwaith, yr ydych yn dod yn
o sut rydych yn gweithio, yn meddwl ac yn
datrys problemau. Trwy ddefnyddio ffurflen, gallwch
weld beth sy'n gweithio a beth sydd ddim.

Efallai y gwelwch hefyd fod
gweithio'n well gyda o waith.

Ffurflen adfyfrio

Dyddiad:	Aseiniad:	Modiwl:
Meini Prawf Marcio	Pa radd y baset yn rhoi i chdi dy hun am y modiwl /aseiniad?	Pa ddwy sgil/strategaeth sydd wedi cyfrannu mewn ffordd bositif i dy radd?
	Pa sgiliau /strategaethau y medri wella arnynt?	