Poeni am rywun

Cyngor os ydych chi’n bryderus ynghylch un o'ch cyd-fyfyrwyr

Pryd dylwn i fod yn bryderus?

Mae'r unigolyn yn dweud wrthych fod ganddynt broblem sy'n pwyso arnynt.

Os na allwch wneud hyn neu os bydd argyfwng yn codi, cysylltwch á meddyg teulu'r unigolyn, os ydych yn gwybod pwy ydyw, neu ewch á nhw i'r Adran Ddamweiniau neu'r ganolfan galw heibio GIG agosaf.

Mae'r Gwasanaeth Cwnsela'n cynnig Sesiynau Cefnogi bob dydd am 3.00pm a 3.30pm. Gall y Cynghorwyr Anabledd ac Iechyd Meddwl gynnig apwyntiadau brys yn aml.

Pryd y dylwn gyfeirio'r unigolyn at y cynghorydd iechyd a lles meddwl?